

# ローリングバレー 東京ベアーズ メンバー& ボランティア 大募集!!

## 《練習日》

1ヶ月 2回程度(日曜日か祝日)  
15時~18時

## 《練習場所》

戸山サンライズ(全国身体障害者総合福祉センター)  
〒162-0052 東京都新宿区戸山1-22-1  
TEL 03-3204-3611  
FAX 03-3232-3621

《会費》1ヶ月 1,000円(大会参加希望者のみ)  
※ボランティアからは徴収しません

## ローリングバレーとは

障害者と健常者が6人で1チームを作り、2チーム対抗で、ネットの下へボールをくぐらせ「転がして」プレーするスポーツです。前衛3人は床に座った状態、後衛3人は立った状態または車いすに乗った状態でプレイします。ローリングバレー独自ルールもありますが、コート広さ・ボールの種類や、3打以内に相手コートに打ち返すルール等は、普通のバレーボールと一緒です。



- バレーボール自体のルールがわからないけど、面白そう
- 運動が苦手で、ボランティアもやったことないけど、得点板の数字を変えるとかなら手伝えそう

という方がいらっしゃいましたら、まずは見学にお越しください。



くわしくは  
こちらまで

東京ベアーズ 事務局:吉弘  
03-3380-5786  
mogi51neko@yahoo.co.jp